



7-8 iulie 2023

Sedinta Tehnica

Agenda

- Juriul Competitei
- Programul
- Check-in si Proceduri de Start
- Concursul
- Prognoza meteo

Juriul Competitiei



- **Viktor Klosz**, Delegat Tehnic FRTRI – Presedintele Juriului
- **Istvan Besenyei**, Delegat FRTRI
- **Mihai Ivanov**, Presedinte ACS Aqua Vita Delta Tulcea



Programul



Vineri

18:00 – 20:00 Înregistrarea participanților, preluarea kit-urilor, completarea și depunerea declarației pe proprie răspundere; Locație: Casa Albastra, Lac Ciuperca.

19:00 – 19:20 Ședință tehnică Locație: Plaja lac Ciuperca / Casa Albastră Intrebari si Raspunsuri



Programul

Vineri 07 Iulie



Sambata

06:00 – 07:00 ridicarea kiturilor de participare

06:30 – 07:10 deschiderea zonei de tranziție (toate echipamentele trebuie duse la rastel în acest interval)

07:15 START - Distanța Super Sprint - Aquadeltavita

07:30 START Campionatul Național de Triatlon - Distanța Olimpică (Individual și Ștafetă)

10:30 Cut off time – proba de ciclism

11:30 - 12:30 Deschidere zona tranzitie, ridicat biciclete

14:30 - Festivitate de premiere

8:30 – 11:45 Concurs TriKids (6-13 ani) (lac Ciuperca)

8:30 – 9:45 preluarea kit-urilor de participare – program de înscrieri, de completare și depunere a declarației pe proprie răspundere (Zona de start, lac Ciuperca)

11:00 Deschiderea zonei de tranziție

11:25 Închiderea zonei de tranziție

11:30 Start **TriKids** (6-8 ani)

11:55 Start **TriKids** (9-10 ani)

12:15 Start **TriKids** (11-12 ani)

13:00 Start **TriKids** (13 ani)

14:10 – deschiderea zonei de tranziție (eliberarea rastelurilor), sfarsitul oficial al competiției

Stafeta

O echipă este formată din 3 sportivi. Fiecare persoana va pargurge traseul unei probe.

Schimbul se va face in tranzitie in locul special amenajat.



Check-in

- Durata sederii in tranzit va fi limitata la minimum posibil
- Lucrurile personale vor fi depozitate doar in cutia cu numarul de concurs alocat;
- Pentru distanta standard se admit doar biciclete de sosea, bicicletele TT **sunt interzise**, conform regulamentului ITU;
- Pentru distanta sprint si supersprint sunt admise doar biciclete de sosea, bicicletele TT **sunt interzise** conform regulamentului ITU;
- Intrarea in tranzit va fi permisa doar cu casca de ciclism pe cap si securizata corespunzator;
- Dupa asezarea bicicletei pe rastel la numarul de concurs corespunzator, casca cu bretelele desfacute va fi asezata atarnat pe ghidonul bicicletei saun in cutie.

Check-in

- In T1, bicicleta se va aseza pe rastel cu roata spate spre exterior iar in T2 cu roata fata sau spate spre exterior;
- Pantofii de bicicleta pot fi fixati de pedala sau se vor aseza in cutie sau in fata cutiei;
- Pantofii de alergare se vor aseza in cutie sau in fata cutiei;
- Bagaje in exces care nu pot fi depozitate in cutie nu sunt permise;
- Tranzitul se paraseste in partea opusa intrarii;

Procedura Pre-start



Alinierea la Start:

- Procedura de start va start din apa, linia de start virtuala marcata de doua balize (ambarcatiuni);
- La apelul sportivilor, acestia vor intra in apa si isi vor lua pozitia de start fara sa depaseasca linia virtuala marcata de cele doua balize (ambarcatiuni);
- Startul se va da in orice moment dupa ce Delegatul Tehnic pronunta "ON YOUR MARKS" Sunetul goarnei de start semnifica startul cursei.
- Sportivii care au plecat din pozitie inainte de sunetul goarnei, vor fi penalizati iar penalizarea se va servi in T1 (10sec distanta SuperSprint, 15sec distanta Standard) sau la Penalty Box pe traseul de alergare.



Procedura Pre-start



Alinierea la Start:

- Din momentul alinierii, atletii vor purta pe cap castile de inot
- Ordinea alinierii la start este conform programului de start anuntat;
- Cu 10 minute inainte de start, sportivii se vor grupa in zona de pre-START;



Procedura de START



- Timpii de concurs vor fi timpii reali, calculati din momentul startului;
- Startul se va da in valuri pe categorii Concurentii care iau startul intr-un val diferit de categoria la care sunt alocati, vor fi descalificati;



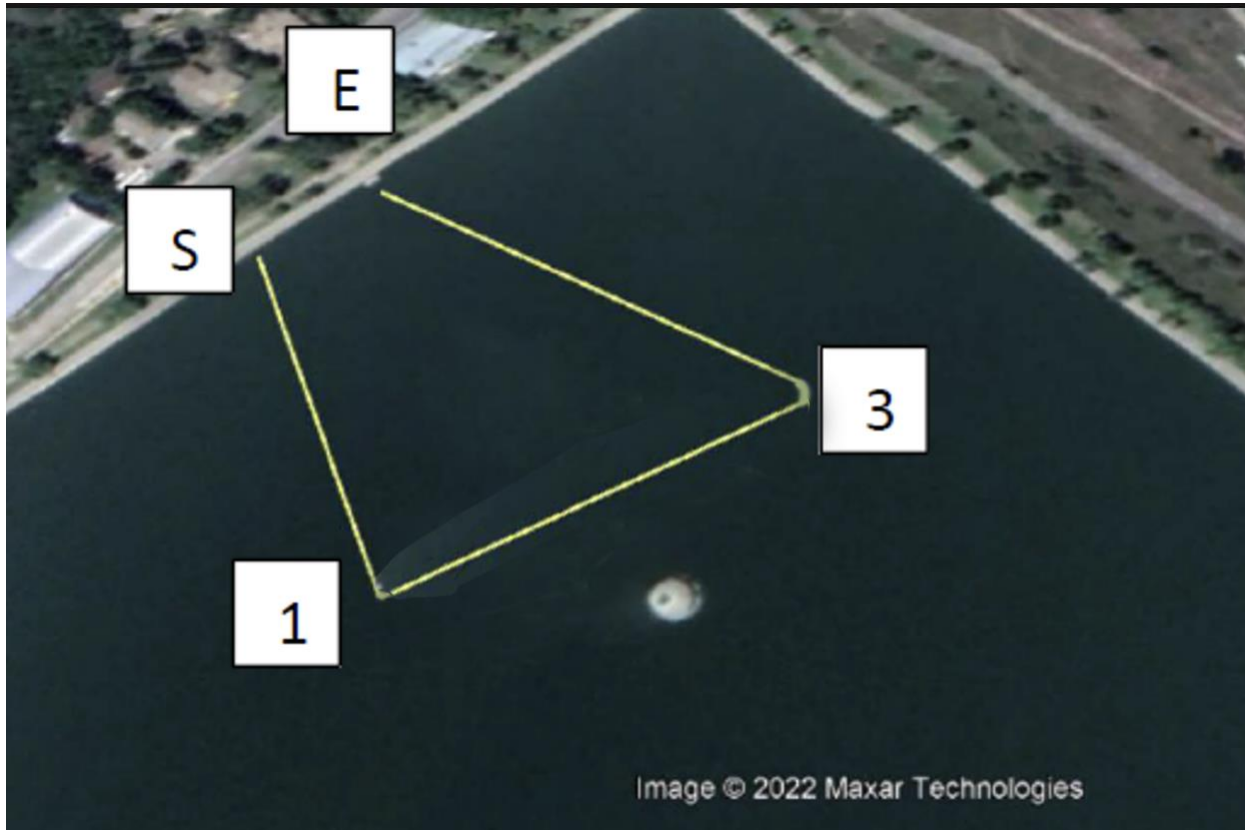
Conduita la inot

Se vor respecta articolele ITU CR § 4.1.

- Oficialii Tehnici prezenti in ambarcatiuni vor observa conduita agresiva a atletilor pe parcursul probei de inot si vor lua masurile corespunzator regulilor de mai sus;
- Scurtarea traseului de inot prin ocolirea pe interior a balizelor se sanctioneaza cu descalificare;

Competitia

Inot

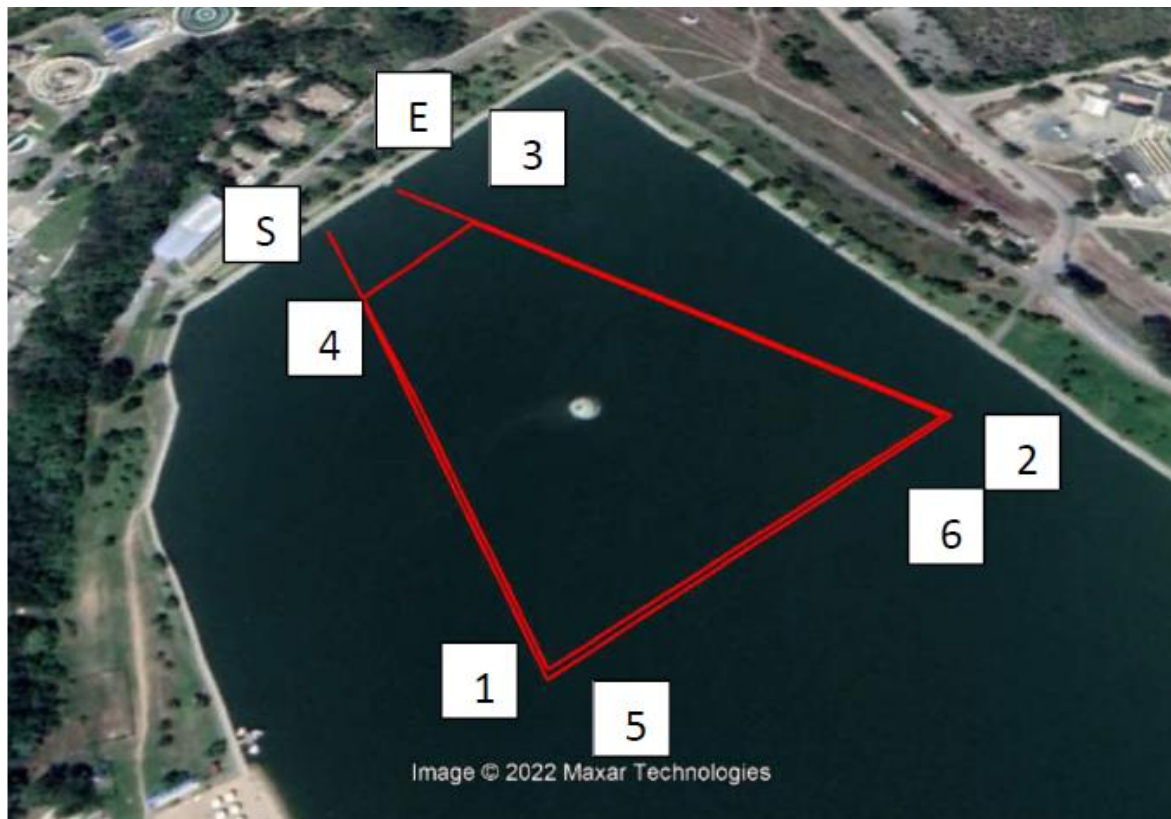


Distanța SuperSprint:
400m:

Cele trei balize se
ocolesc pe mana
stanga

Competitia

Inot



Distanța Standard:
1.500m

Balizele se ocolesc
pe mana stanga

Ordinea parcurgerii
traseului: Start-1-2-3-
4-5-6-3-Exit

Zona de tranzitie

- Dupa proba de inot, casca de inot, ochelarii si eventual wetsuit se vor lasa doar in cutia pusa la dispozitie.
- Orice obiect personal de la proba de inot aruncat pe traseul de la iesirea din apa pana in T1 sau in afara cutiei in T1 constituie motiv de penalizare;

T1

Moutline

Traseu bicicleta

Moutline



Penalizare Penalty
Box

Fara
penalizare

Competitia

Bicicleta

Traseul de bicicleta: ———

SuperSprint – 12km – 3 Ture de bicicleta

Standard (Olimpic) – 40km – 10 Ture de bicicleta

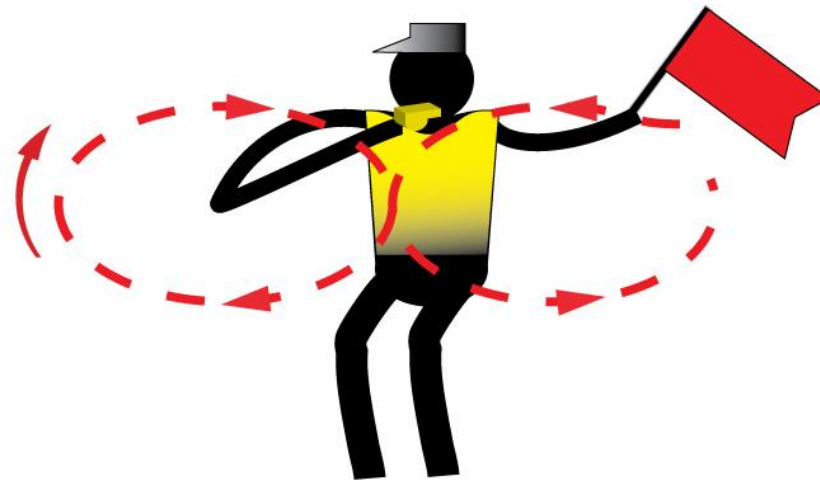
Competitia

Bicicleta



Atentie - PERICOL

Semnal de avertizare: trei sunete scurte de fluier si steag rosu (mana) agitat pe directie orizontala



Bicicleta

- Probele de bicicleta atat pentru distanta SuperSprint cat si pentru distanta Olimpica este draft legal
- Desi sunt draft legal, nu se permite draftingul intre **categoriile feminin si masculin.**
- Conduita agresiva, ramanerea in zona de draft si draftingul se penalizeaza cu cartonasa albastru iar penalizarea de timp (1min distanta SuperSprint, 2min distanta Olimpica) se serveste in Penalty Box de la proba de alergare

Zona de tranzitie T2



- Dupa proba de bicicleta, bicicleta se agata de rastel iar casca, ochelarii si eventual alte lucruri se vor lasa in T2 doar in cutia pusa la dispozitie.
- Pantofii de bicicleta pot fi lasati in afara cutiei.
- Orice alt obiect personal de la proba de bicicleta aruncat in afara cutiei constituie motiv de penalizare;



Penalizari tranzit T2

Traseu bicicleta



Dismountline

T2



Penalizare
penalty box



Dismountline



No Penalty

Traseu alergare

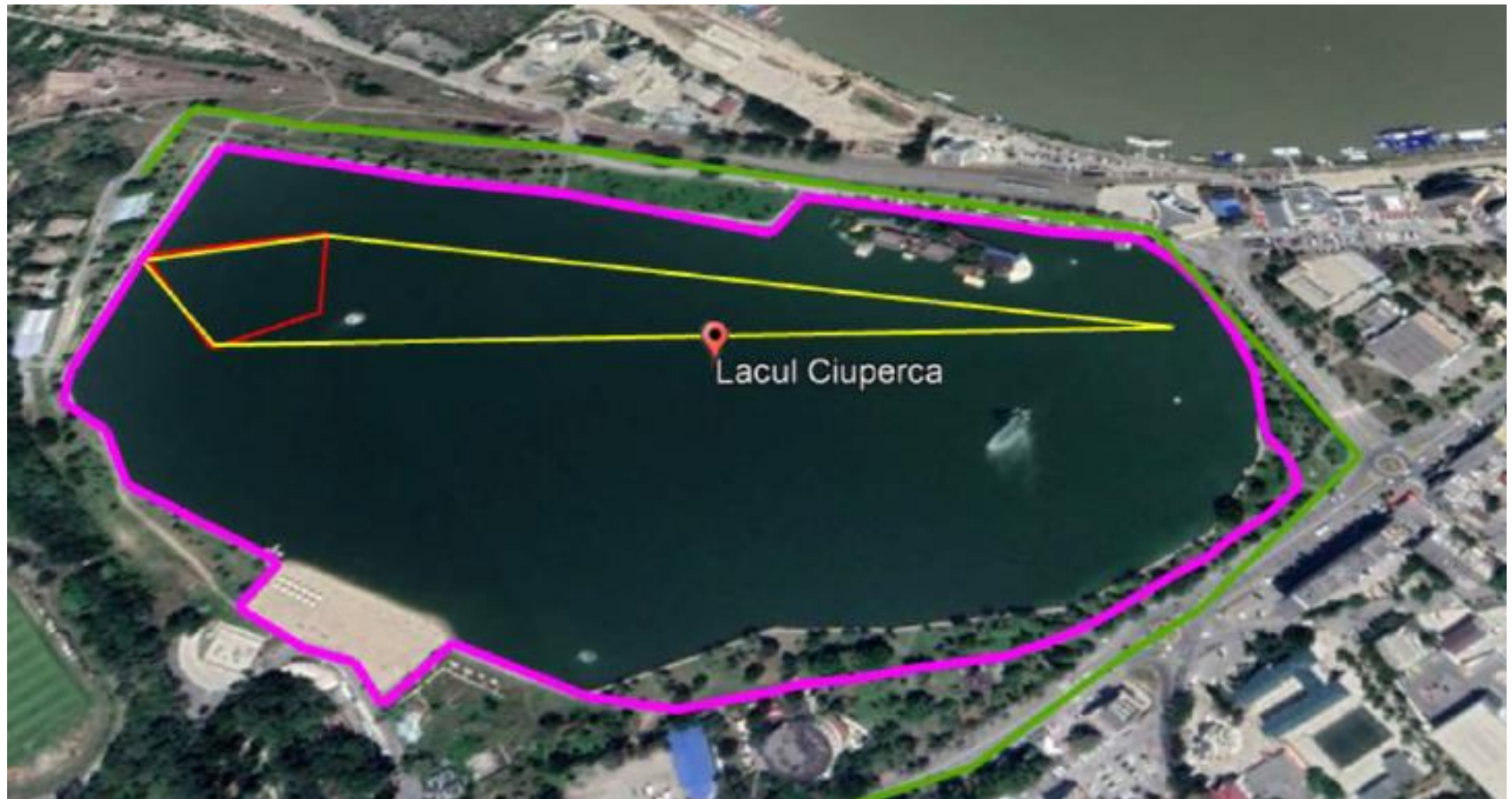


Supersprint – 2,5km – 1 ture

Standard (Olimpic) – 10km – 4 ture



Traseu alergare



Traseu alergare



Littering-ul pe traseul de alergare este interzis in afara zonei de littering marcata corespunzator.

Alergarea la bustul gol, alergarea cu casti in ureche, drafting-ul sau alergarea cu dispozitive electronice pentru care nu s-a solicitat aprobare de la TD, este interzis.



Penalty box

Se afla pe traseul de alergare, la aproxim 200m inainte de intrarea in Finish.

Atletul care isi vede numarul de concurs urmat de o litera afisat pe tabel, va trebui sa se opreasca in penalty box si sa serveasca penalizarea indicata de catre oficialul tehnic responsabil.

Omiterea opririi in penalty box pentru servirea penalizarii dictate se sanctioneaza cu descalificare.

Oficialii tehnici nu vor avertiza nici un atlet ca trebuie sa serveasca o penalizare, este responsabilitatea exclusiva a atletilor sa urmareasca afisajul din penalty box si sa se conformeze regulamentului FRTRI si WT.



Traseu alergare



Este interzisa alergarea cu antemergator sau insotitor;

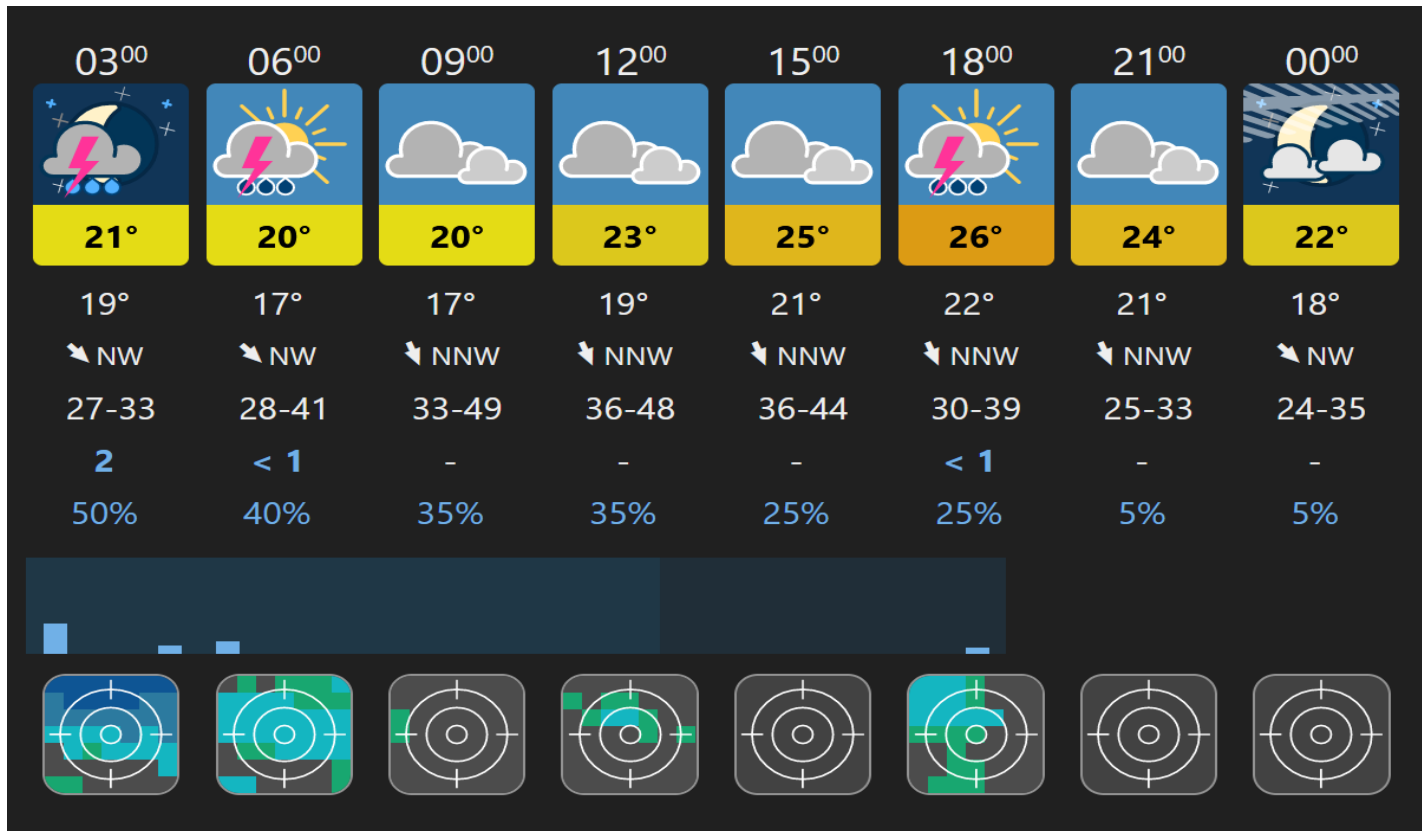
La intrarea in zona de Finish, este interzisa insotirea atletului de catre persoane din afara concursului, incluzand membri de familie sau membrii stafetei.

Medaliile de finisher pentru toti membrii stafetei vor fi inmanate dupa finish, doar alergatorului.



Vremea probabila

8 Iulie - Sambata



**Pentru intrebari punctuale sau clarificari, va asteptam
Vineri, 07.07.2023, ora 19:00 – 19:20 in zona de Finish
pentru o sesiune intrebari si raspunsuri.**

Succes!